

Välitunneille vipinä -tunneille työrauha!

Välkkäri -koulutus



Välitunnit ovat liikkumista ja rentoutumista varten, silloin tunnilla jaksaa keskittyä. Mutta kuka aktivoisi lapsia ja nuoria toimimaan välitunneilla aktiivisesti? Opettajan kehotukset eivät aina pure ja aikuisetkin tarvitsevat tauon.

Välkkäriksi voidaan valita ja kouluttaa oppilaita, jotka ovat kiinnostuneita liikunnasta ja ohjaamisesta, ja joilla on kykyä innostaa muita mukaan.

Koulutuksen jälkeen oppilailla on valmiudet liikuntaleikkien ja -pelin käynnistämiseen välitunneilla. Opettaja toimii Välkkäreiden apuna ja kannustajana sekä huolehtii toiminnan jatkuvuudesta.

Välkkäreiksi sopivat alakoulujen 5.-6. luokkien sekä kaikki yläkoulun oppilaat.

Koulutuksessa nuori:

- oppii uusia pelejä ja leikkejä
- saa rohkeutta ideointiin
- saa apua liikunnan ja välituntitoiminnan suunnitteluun sekä harjoitusta ohjaamiseen

Koulutus kestää kaksi 90 minuutin jaksoa, joiden välissä tehdään välitehtävä. Koulutukseen sisältyy keskustelua, pari- ja ryhmätöitä, liikkumista ja ohjausharjoittelua. Koulutusajankohta sovitaan koulukohtaisesti. Nuori saa koulutuksesta mukaansa Välkkäri-aineiston. Koulutusajankohta sovitaan koulukohtaisesti.

Toiminnan ovat kehittäneet SLU-aluejärjestöt yhdessä Nuori Suomen kanssa. Toteutuksesta vastaa Hämeen Liikunta ja Urheilu.

Hinta on 200€ + kouluttajan matkakulut. Hinta sisältää koulutuksen sekä osallistujamateriaalit max 15 oppilaalle. (OKM tukee koulutusta)

Lisätiedot ja koulutustilaukset:

HLU:n aluekehittäjä
Hannamari Laitinen
p. 0207 482 612
hannamari.laitinen@hlu.fi



Sarvijaakonkatu 32, 33540 Tampere
hlu@hlu.fi • www.hlu.fi

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE

