



Toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2019

Hyväksytty Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n
vuosikokouksessa 29.11.2018

Sisällysluettelo

1. Yleistä.....	3
2. Lasten ja nuorten liikunta.....	5
3. Aikuis- ja harrasteliikunta.....	6
4. Seuratoiminta.....	8
4.1 Seurakehittäminen.....	8
4.3 Sport Healing Rehabilitation – SP.HE.RE (Erasmus + Sport).....	10
4.4. Harrastaen tutuksi -hanke.....	11
5. Kilpa- ja huippu-urheilu.....	12
6. Koulutus.....	13
6.1 Varhaisvuosien liikunta.....	13
6.2 Kouluvuosien liikunta.....	13
6.3 Aikuis- ja terveystoiminta.....	14
6.4 Seuratoiminta.....	14
6.5 Kuntakoulutus ja johtaminen.....	15
7. Palvelutoiminta.....	16
8. Vaikuttaminen.....	17
9. Verkostoyhteistyö.....	19
10. Kuntayhteistyö.....	20
11. Henkilöstöhallinto.....	22
12. Viestintä.....	23
13. Talous.....	24

HLU:n budjetti vuodelle 2019 **Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.**

1. Yleistä

1.1 Toimintamme perusta

HLU Strategia vuoteen 2022

Tarkoituksemme

Ennakoida toimintaympäristön muutoksia

Tunnistaa hämäläisen liikunnan ja urheilun toimintaympäristön keskeiset haasteet

Suunnata toiminta edellä mainitulta pohjalta menestyksekkääseen suuntaan

Missio

HLU on alueellinen palvelu- ja kehittämiskeskus.

Tavoitteenamme on fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisääminen liikunnan avulla.

Ydintoimintamme ovat liikuntaa ja urheilua tukevat palvelut, kehittämistoiminta sekä vaikuttamistyö.

Visio

HLU = Hämäläinen Liikkuu Useasti – mallina muillekin

Liikunta on osa mahdollisimman monen elämää, kunkin itse valitsemalla tavalla ja tasolla. Ajan hengessä hämäläisen liikunnan ja urheilun parhaaksi.

Arvomme

Asiantuntijuus

Luotettavuus

Innovatiivisuus

Laatulupaus

Kerralla kunnolla

Sen teemme, minkä lupaamme

Periaatteet

Ennakkoluuloton asenne kehittämistoimintaan, jossa sallitaan myös epäonnistuminen

Verkostomainen toimintatapa ”Yhdessä olemme enemmän”

Liikunnan eettisten ja moraalisten arvojen kunnioittaminen

Yhdenvertaisuus ja eriarvoisuuden vähentäminen

Kansainvälisyys ja kestävä kehitys

Moniarvoisen liikuntakulttuurin vahvistaminen

Toimintaa yli kunta- ja lajirajojen sekä yhteiskunnan toimialarajojen

1.2 Toiminnalliset tavoitteet

Liikunta ja urheilu ovat elämäntapa.

Liikunta ja urheilu ovat luonnollinen ja innostava osa kaikenikäisten elämää.

Väestömme fyysinen aktiivisuus kasvaa.

Liikkuminen on keskeinen osa lapsuutta ja nuoruutta.

Vanhemmat ymmärtävät liikunnan ja urheilun merkityksen yksilön kasvuprosessissa.

Vanhemmat kannustavat ja ohjaavat lapsiaan liikunnalliseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

Liikunta ja urheilu ovat merkittävimmät hyvinvoinnin edistäjät.

Liikunta ja urheilu nähdään laajasti kansalaistaitoina.

Liikunta ja urheilu tuovat elämyksiä ja onnistumisen kokemuksia kaikenikäisille.

Suomalainen huippu-urheilu on innostavaa ja kansainvälisesti menestyvää.

Menestyvät huippu-urheilijamme innostavat kaikenikäisiä urheilun parin. Urheilullisesti lahjakkailta on mahdollisuus pyrkiä kansainvälisesti huipulle.

Yhteinen tekeminen on kilpailuetumme.

Toimintakulttuurimme on rikastavaa, innostavaa, osaavaa ja kannustavaa. Toimintamme uudet rakenneratkaisut parantavat yhteistyötä ja vahvistavat mahdollisuuksia toteuttaa unelmaa. Liikunnan ja urheilun arvostus ja merkitys kasvavat, mikä edistää kumppanuuksia, voimavaroja sekä liikunnan ja urheilun olosuhteita.

I.3 Valitut painopistealueet vuonna 2019

Seuratoiminta: Mahdollisuuksien ja vaikuttavuuden lisääminen läpäisevänä periaatteena koko HLU 2019 toiminnassa.

- Seuraparlamentit, TJ- ja PJ-klubit
- Seuroille kohdennetut koulutuspaketit ”Kuntakohtaiset tilaukset” – ”kymppivalinta”
- Neliapila-seuratyöpajat
- Yhteiskuntavastuu ja yhdenvertaisuus
- Seurakohtainen: Suunnitelmallinen seura v. 2022
- Drop out -hanke
- Sporttikortti – seuratoiminnan kokeilupassi
- Sopimus- ja juridiikka tuki
- Help desk -palvelut
- Taloushallintopalvelut

Kuntayhteistyö: Koko elinkaarelle kohdistuvia toimia kuntakohtaisesti päätetyin sisällöin

- Kunnan liikuntapolitiikkaan vaikuttaminen (avustus- ja harjoitusvuoropolitiikka sekä maksu- ja taksaperusteet)
- Varhaiskasvatuksen llo kasvaa liikkuen -ohjelman toteutus
- Liikkuva koulu -ohjelman jalkauttaminen ja vakiinnuttaminen
- Mentorointi, veso-päivät, työpajat sekä vertaistuki ja muut sisällöt
- Viranhaltijakoulutukset
- Ylikunnallinen yhteistyö sekä maakuntahallinnon mahdollisuudet
- SoTe-uudistus ja liikunnan rooli
- KKI-tuki
- HLU palvelujen tuotteistamisen kehittäminen toimialoittain
- Palvelutuotantomallit
- Koulutuspaketit
- Markkinointiviestintä

2. Lasten ja nuorten liikunta

Liikunta kasvatuksen välineenä

Tavoitteet

- Jokaiselle oppilaalle mahdollistuu tunti fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana.
- Auttaa kehittämistyötä tehneitä kouluja toiminnan vakiinnuttamisessa.
- Mahdollisimman moni lapsi ja nuori pääsee liikunnalliseen harrastuksen/toiminnan pariin.
- Lisätä harrastusmahdollisuuksia koulupäivän yhteyteen.
- Lisätä opettajien, oppilaiden, varhaiskasvattajien ja vanhempien tietoisuutta lasten liikunnasta ja sen merkityksestä.
- Edistää alueellisesti Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyötä.

Toimenpiteet

Kouluvuosien liikunta

- Koordinoimme Liikkuva koulu sekä laajentuvaa liikkuva opiskelu -kehittämistyötä Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä. Kehitämme yhteistyötä Liikkuva koulu -koordinaattoriverkoston, kuntien ja koulujen välillä. Teemme tiivistä yhteistyötä Aluehallintoviranomaisten, Liikkuva koulu -ohjelman, Olympiakomitean sekä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa.
- Toteutamme ja hallinnoimme Lisää liikettä iltapäiviin ja toiminnallisuutta koulupäiviin -hanketta. Tärkeimmät toimenpiteet ovat verkostotyö, viestintä ja osaamisen lisääminen. Kokoamme yhteen paikalliset toimijat ja tavoitteena on synnyttää monipuolista harrastus- ja kerhotoimintaa lapsille.
- Olemme mukana toteuttamassa Lasten Liike-iltapäivät kokonaisuutta.
- Toteutamme Sporttikortti -kampanjan syksyllä yhdessä n. 100 urheiluseuran kanssa. Tavoitteena on madaltaa 12 000 lapsen kynnystä tulla mukaan seuratoimintaan.

Varhaisvuosien liikunta

- Tarjoamme varhaiskasvatushenkilöstölle asiantuntija- ja koulutuspalveluita lasten päivittäisen liikkeen edistämiseksi. Toimenpiteinä ovat Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyön edistäminen ja tukitoimenpiteet ohjelmassa mukana oleville kunnille. Edistämme verkostotyötä ja jalkautamme varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksia kentälle.
- Toteutamme viiden aluejärjestön Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanketta, jossa tavoitteena on vahvistaa alueellisia verkostoja, viedä eteenpäin Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaa sekä tuottaa uusia sisältöjä varhaiskasvattajien tueksi.

Arviointi

- 95 % HLU:n alueen kouluista on rekisteröitynyt matkalle liikkuvaksi kouluksi ja tehnyt nykytilan arvioinnin
- Liikkuva opiskelu -toiminnassa mukana olevien opiskelijoiden lukumäärä
- 80 % alueemme kunnista on mukana Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmassa
- Sporttikortti -kampanjassa on mukana 12 000 lasta ja palaute on positiivinen
- Lasten osallisuus seuratoimintaan
- Harrasteliikunnan määrä urheiluseuroissa
- Koulutusmäärät

3. Aikuis- ja harrasteliikunta

Jokainen ihminen on meille tärkeä

Aikuisliikunnan toimialan tavoitteena on terveyttä ja hyvinvointia lisäävän liikunnan kehittäminen eri osajien kanssa. Yhteistyötä tehdään verkottuen muun muassa kunnan eri hallinnonalojen, kansanterveysjärjestöjen, urheiluseurojen ja yhdistysten kanssa.

Tavoitteet

- Lisätä terveytensä kannalta riittävästi liikkuvien määrää ja vähentää kansalaisten välisiä terveyseroja sekä lisätä liikunnan merkitystä hämäläisten elämässä ja arjessa koko elinkaarella.
- Toteuttaa KKI-ohjelman kanssa sovittuja toimenpiteitä ja säilyttää valtakunnallisesti vähintään 10 %:n osuus KKI-hankkeiden lukumäärästä.
- Myötävaikuttaa Liikkujan Apteekkien määrän lisääntymiseen.
- Tukea KKI-hanketukea saaneita toimijoita hankkeiden toteuttamisessa.
- Aktivoida urheiluseuroja ja muita toimijoita harrasteliikunnan kehittämisessä kaikille ikäryhmille. Kannustaa ihmisiä erityisesti luonnossa liikkumiseen.
- Tarjota monipuolista koulutusta harrasteliikunnan parissa toimiville niin urheiluseuroissa kuin muissakin järjestöissä.
- Turvata omalta osaltaan liikuntaneuvonnan ja liikunnan palveluketjun resurssit ja asema HLU:n toimialueen kunnissa.
- Edistää omalta osaltaan Pirkanmaan terveystuennon toteuttamista. Tavoitteena on, että jokaisessa Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen kunnassa on toimiva liikuntaneuvonta- ja palveluketju vuoden 2020 loppuun mennessä.
- Edistää ja kehittää työyhteisöjen henkilöstöliikuntaa erilaisissa verkostoissa, erityisesti kaupunkien ja kuntien, KKI-ohjelman ja OK:n Liikkujan Polku -verkoston kanssa.
- Lisätä yhteistyötä HLU:n alueella toimivien yrittäjäjärjestöjen kanssa tavoitteena liikkeen lisääminen työpaikoilla esim. erilaisten KKI-hankkeiden avulla.

Toimenpiteet

- Toteutamme aktiivisesti KKI-ohjelman kanssa erikseen sovittuja toimenpiteitä liikkeen lisäämiseksi ihmisten arjessa ja työyhteisöissä.
- Aktivoimme eri toimijoita KKI-hankkeiden hakemiseen ja arvioimme kahdesti vuodessa HLU:n toimialueen KKI-hankehakemukset.
- Edistämme Liikkujan apteekki -konseptin käyttöönottoa alueen apteekeissa yhdessä KKI-ohjelman ja Apteekkariliiton kanssa, järjestämme apteekeille koulutusta ja toteutamme yhteisiä teemapäiviä niiden kanssa.
- Luomme Liikkujan Apteekkien ja Hengitysliiton kanssa yhteisen ”vertaistukiverkoston”, joka kokoontuu 1–2 kertaa vuodessa.
- Autamme urheiluseuroja luomaan edellytyksiä koko elämänkaaren kattavalle harrasteliikuntatoiminnalle; haemme OKM:stä jatkorahoitusta käynnissä olevalle DOK-hankkeelle.
- Olemme aktiivisena toimijana mukana kansainvälisessä Sport Healing Rehabilitation – SP.HE.RE -hankkeessa (Erasmus +).

- Olemme mukana OK:n Unelmat liikkeelle -toimintamallissa ja levitämme hyviä käytäntöjä HLU:n toimialueella urheiluseuroihin ja muille toimijoille. Unelmien liikuntapäivä on 10.5.
- Osallistumme PHSP:n koordinoimaan Alueellisen terveyden edistämisen työryhmän toimintaan.
- Otamme liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen yhdeksi teemaksi vuoden 2019 kuntakierroksilla.
- Olemme osaltamme mukana VESOTE-hankkeen toteuttamisessa.
- Kehitämme ja lisäämme HLU:n ja kansanterveysjärjestöjen yhteistyötä (Hengitysliitto, Diabetesjärjestöt ym.).
- Tarjoamme erilaisille työyhteisöille, esimerkiksi opettajille, HLU:n räätälöimiä työhyvinvointipaketteja arjen jaksamisen tueksi.
- Toteutamme pienimuotoista testaustoimintaa markkinoimalla mm. InBody-laitetta yrityksille ja erilaisiin tapahtumiin.
- Järjestämme työhyvinvointiin liittyvät tilaisuudet yhdessä Hämeen Yrittäjien ja Pirkanmaan Yrittäjien kanssa (1+1).
- Lisäämme ihmisten tietoisuutta liikunnan merkityksestä terveydelle ja hyvinvoinnille erilaisin kirjoituksin ja tietoisuuden mm. Hämeen Sportti -lehdessä, www-sivuilla ja somessa.
- Markkinoimme ja edelleen kehitämme Kunnan Kuntalainen -palkitsemismallia. Selvitämme mahdollisuutta ottaa se jollain tavoin mukaan HLU-gaalaan.
- Olemme mukana järjestämässä erityisesti Pirkan Pyöräilyä (puheenjohtaja HLU:sta) ja muita Pirkan Kierrokseen sisältyviä kuntoliikuntatapahtumia yhdessä tapahtumien järjestelytoimikuntien kanssa.
- Kehitämme ja markkinoimme omalta osaltamme Pirkan Kierrosta ja sen osatapahtumia niin, että osanottajamäärät lisääntyisivät tai pysyisivät vähintään ennallaan.

Arviointi

- KKI-ohjelman kanssa erikseen sovittujen toimenpiteiden toteutuminen
- KKI-hankkeiden määrät HLU:n toimialueella
- Liikkujan Apteekkien lukumäärä: koulutusten, tapaamisten ja uusien LA-apteekkien määrä
- DOK ja Sport Healing Rehabilitation – SP.HE.RE -hankeraportoinnit
- Unelmat liikkeelle -tapahtumien määrä
- Verkostojen yhteydenpito ja sovittujen asioiden toteuttaminen
- Liikuntaneuvonnan toteutuminen alueen kunnissa.
- TYHY-toimepiteet (TYHY-päivät, InBody-mittaukset)
- Yhteisten tilaisuuksien määrä yrittäjäjärjestöjen kanssa
- Kunnan kuntalaisten määrä
- Pirkan Kierroksen kuntotapahtumien osallistujamäärät ja laadullinen toteutus
- Itsearviointi

4. Seuratoiminta

Urheiluseura, huomenna vahvempi kuin tänään

4.1 Seurakehittäminen

Pysyvänä tavoitteena on lisätä elinvoimaisten seurojen lukumäärää ja niiden toiminnan laatua sekä vaikuttavuutta. Lisäksi tavoitteena on säilyttää seuratoiminnan itseisarvo. Sen saavuttamiseksi seurapalveluiden keskeisinä toimina on vaikuttaa seurojen hallinnolliseen toimivuuteen ja suunnitelmallisen seuratyön kehittämiseen. Tärkeää on kehittää nykyisiä palveluja sekä tuottaa uusia, seurojen hallinnollista kehitystä ja toimivuutta edistäviä palveluja. Seuratoiminnan itseisarvon säilyttämiseksi HLU edistää urheiluseurojen ja yhteiskunnan eri toimijoiden välistä yhteistyötä.

Hanketoiminnalla tavoitellaan lisäresursseja ja uusia toimintamalleja keskeisiin kehittämiskohteisiinsa

Tavoitteet

- Seuraparlamenttien määrän ja laadun edistäminen.
- Seurojen ja kuntien välisen yhteistyön lisääminen ja kehittäminen.
- Kuntien seuroille tilaamien koulutusten määrään kasvattaminen.
- TJ- ja PJ-klubitoiminnan kehittäminen ja lisääminen.
- Seurojen hallitusten jäsenten sekä muiden toimijoiden osaamisen lisääminen.

Toimenpiteet

- Olemme aktiivisesti yhteydessä jäsenseuroihin.
- Järjestämme tilaisuuksia, joissa on paikalla sekä seurojen että kuntien edustajia.
- Tarjoamme aktiivisesti kunnille tilauskoulutuksia, joita ne voivat ostaa seurojen hyväksi.
- Järjestämme hyvien käytäntöjen ja toimivien yhteistyömallien jakamiseen tähtäviä tilaisuuksia.
- Autamme seuroja hakemaan tarkoituksenmukaisia toiminta-avustuksia.
- Kartoitamme toimivia seuraparlamentteja ja viestimme niiden toiminnasta.
- Autamme seuroja sopimuspolitiikassa sekä juridisissa kysymyksissä.
- Osallistumme aktiivisesti kouluille tarjottavien tuotteiden suunnitteluun ja toteuttamiseen.
- Lisäämme alueellisten ja toimijakohtaisten klubien määrää.
- Viestimme aktiivisesti seuroille VOK-koulutuksista sekä markkinoimme niitä suoraa potentiaalisille seuroille.
- Tarjoamme aktiivisesti seuroille kokonaisvaltaista kehittämistä, joko osittain tai kokonaan hankerahoitteisesti. Samalla saamme kokemusta koulutusten toteuttamisesta sekä markkinoitua niitä.
- Selvitämme klubitoimintaan liittyvää lisenssimaksua, jolla olisi mahdollisuus hyödyntää HLU:n juridisia palveluja. Tarvittaessa markkinoimme aktiivisesti tarjottavia palveluita.

Arviointi

- Kuntien ja seurojen kohtaamisten määrät
- Alueella toteutuvien seuraparlamenttien määrän ja laadun arviointi
- Järjestettyjen klubien määrä sekä niiden osallistujamäärät
- Järjestetyt VOK-koulutukset sekä niiden osallistujamäärät
- Kuntien tilaaminen koulutusten määrää
- Kokonaisvaltaiseen kehittämiseen osallistuneiden seurojen määrä
- Seuroille annettujen juridisten palvelujen määrä

4.2 Drop out kuriin -hanke (opetus- ja kulttuuriministeriö)

Hanke kehittää seuratoiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten liikuntaa monipuolistaen toiminnan sisältöjä ja toiminnan arvopohjaa. Tavoitteena on vähentää lasten ja nuorten liikunnan lopettamista seuroissa. Kilpatoiminnan rinnalle kehitetään yhdessä muiden toimijoiden kanssa toimintamalleja, joilla voidaan lisätä erilaisia harrastamisen mahdollisuuksia. Yhdessä muiden toimijoiden kanssa kehitetään nuorille erilaisia seurapolkuja. Tavoitteena on tarjota heille mahdollisuus osallistua seuratoiminnan eri toimintoihin ja olla osa seuratoiminnan yhteisöllisyyttä urheilu-uran päättymisen jälkeen.

Tavoitteet

- Levittää tietoa drop out -ilmiöön vaikuttavista tekijöistä.
- Jakaa urheiluseuratoiminnan eri kohderyhmille tietoa drop out -ilmiön ennaltaehkäisystä ja pyrkiä turvaamaan nuorten liikunnallinen elämäntapa.
- Toteuttaa yhdessä muiden toimijoiden kanssa toimintamalleja, jolla edistetään nuorten osallisuuden lisäämistä seuratoiminnassa
- Nostaa esiin urheiluseurojen kasvatuksellisten arvojen merkitys drop outin vähentämisessä
- Juurruttaa työpaja-toimintamallin yhdeksi HLU:n perustoiminnaksi urheiluseuroille

Toimenpiteet

- Toteutamme seuratoiminnan työpajoja urheiluseurojen eri kohderyhmille.
- Levitämme avoimien luentojen ja koulutusten avulla tutkimustietoa ja hyviä käytäntöjä drop outin ehkäisemiseksi.
- Testaamme yhdessä muiden toimijoiden kanssa erilaisia toimintamalleja, joilla edistämme nuorten osallisuuden lisäämistä seuratoiminnassa.
- Koulutamme nuoria erilaisilla koulutuksilla, jotka edistävät heidän osallisuutta urheiluseuratoiminnan eri osa-alueilla.

Arviointi

- Koulutusten, luentojen sekä työpajojen osallistujien määrä
- Palautekyselyt seuratoiminnan eri toimijoille koulutuksista ja luennoista
- Kokemukset, ideat ja palautteet muilta toimijoilta, joiden kanssa tehdään yhteistyötä
- Itsearviointi

4.3 Sport Healing Rehabilitation – SP.HE.RE (Erasmus + Sport)

Henkinen hyvinvointi, liikunta ja urheilu

Maailman terveysjärjestö WHO:n mukaan noin 25 % maailman ihmisistä kärsii mielenterveyden sairauksista jossain vaiheessa elämäänsä. Monissa länsimaissa, myös Suomessa, mielen terveyden oireet ovat yksi isoimmista työkyvyttömyyttä aiheuttavista sairauksista. Useat tieteelliset tutkimukset osoittavat, että fyysisellä aktiivisuudella ja liikunnalla on psykofyysistä hyvinvointia edistävä vaikutus mielenterveyden ongelmista kärsiville ihmisille.

Liikunta voi toimia osana sairauksien hoitoa ja kuntoutusta.

Henkinen hyvinvointi on tärkeä osa kaikkea liikunta- ja urheilutoimintaa. Puhutaan henkisestä valmennuksesta, kasvattamisesta ja erilaisten yksilöiden tarpeiden tunnistamisesta. Ymmärryksen, avoimuuden ja osaamisen lisäämiseen on tarvetta kaikilla urheilutoiminnan tasoilla harrasteurheilusta kilpaurheiluun ja lapsista aikuisiin.

Liikunta osana mielenterveyskuntoutumista

HLU on mukana vuoden 2019 tammikuussa starttaavassa kansainvälisessä Erasmus + Sport rahoitteisessa Sport Healing Rehabilitation -hankkeessa. Siinä kehitetään erilaisia toimintamalleja sekä tutkitaan liikunnan merkitystä osana mielenterveyskuntoutusta. Tarkoituksena on myös lisätä tietoa mielen terveyden merkityksestä liikunta- ja urheilutoimijoiden keskuudessa, jotta osaisimme paremmin tunnistaa erilaisten liikkujien tarpeet ja henkisen hyvinvoinnin merkityksen myös harraste- ja kilpaurheilussa.

Tavoitteet

- Lisätä osaamista liikunnasta osana kuntoutusta terveydenhuollon ammattilaisten ja liikuntatoimijoiden keskuudessa.
- Lisätä tietoa henkisen hyvinvoinnin edistämisestä ja tunnistamisesta liikunta- ja urheilutoimijoiden keskuudessa.
- Lisätä avoimuutta ja keskustelua mielen terveydestä urheilun piirissä.
- Lisätä tietoa henkisen valmennuksen merkityksestä urheilussa.
- Luoda uusia matalan kynnyksen mahdollisuuksia tulla mukaan urheiluseurojen vapaaehtoistyöhön erilaisista lähtökohdista.

Toimenpiteet

- Tarjoamme mielenterveystoimijoille koulutusta liikunnan merkityksestä ja mahdollisuuksista kuntoutuksessa.
- Tuotamme ohjeistuksia liikuntatoimijoille huomioimaan erilaiset liikuntapalveluiden käyttäjät.
- Yhdessä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa tuotamme koulutusta mielen terveydestä liikunnan ja urheilun parissa toimiville (valmentajat, ohjaajat, urheilijat, vapaaehtoiset).
- Luomme verkostoja eri tason liikuntatoimijoiden välille tiedon vaihdon ja osaamisen lisäämiseksi.
- Pilotoidemme yhdessä urheiluseuratoimijoiden ja mielenterveyden ammattilaisten kanssa mielenterveyskuntoutujien liikuntaryhmän toimintaa.
- Edistämme keskustelua mielen hyvinvoinnista urheilun piirissä erilaisin kampanjoin ja tapahtumin.

Arviointi

- Paikallisten liikunta- ja mielenterveys toimijoiden/kumppaneiden määrä ja aktiivisuus hankkeessa
- Mielenterveyskuntoutujien liikuntaryhmän toiminnan onnistuminen ja jatkuvuus hankkeen päätyttyä
- Toteutuneiden koulutustilaisuuksien määrä
- Kansainväliset kumppanit hankkeessa ovat:
 - European Culture and Sport Organization – ECOS (Italia)
 - European Platform for Sport Innovation – EPSI (Belgia)
 - Technical University of Munich – TUM (Saksa)
 - University of Gloucestershire – UOG (Iso-Britannia)
 - Everton in the Community – EITC (Iso-Britannia)
 - Rijeka Sports Association for Persons with Disabilities – SSOI (Kroatia)

4.4. Harrastaen tutuksi -hanke

Olemme mukana Nuorten Akatemian koordinoimassa hankkeessa, joka tavoite on maahanmuuttajien ja turvapaikanhakijoiden kotoutumisen edistäminen. HLU:n rooli on toteuttaa sisältöjä liikunnan avulla. Hankkeen kohderyhmänä on nuoret 15-29 vuotiaat. Hankkeessa mukana Nuorten Akatemia, Setlementti, Luonto-liitto, Moniheli ja HLU.

Tavoitteet

- Edistää maahanmuuttajien ja turvapaikanhakijoiden kotoutumista.
- Mahdollistaa heidän osallistumisensa liikuntatoimintaan.
- Madaltaa osallistumiskynnystä liikunta- ja nuorisotoimintaan.

Toimenpiteet

- Yhteisiä työpajoja
- Pilotointihankkeita/kokeiluja/toimintaa
- Viestintää
- Koulutustoimintaa
- Mahdollisia yhteisprojekteja

Arviointi

- Ttyöpajojen määrä
- Ppilotointityön palautteet osallistujilta ja järjestäjiltä
- Koulutukseen osallistujien määrä
- litsearviointi

5. Kilpa- ja huippu-urheilu

Optimaalinen tulos tärkeällä hetkellä

Tavoitteet

- Auttaa seuroja tuottamaan kansallisia ja kansainvälisiä urheilijoita enemmän kuin on alueen suhteellinen osuus maamme urheilijoista, urheiluseuroista ja väestöstä.

Toimenpiteet

- Olosuhdevaikuttaminen
- Urheiluakatemiatoiminta
- Respect-palkintotuki ja Hämeen Urheilugaala
- Huomio ja tuki erityisesti lupaaville urheilijoille
- Valtakunnallinen Urheilujohtamisen seminaari
- Yhteistyö halukkaiden lajiliittojen kanssa koulutuksessa ja kehittämisessä.
- Tarvittaessa organisoidaan, hallinnoidaan ja koordinoidaan suuria urheilutapahtumia.
- Tuetaan jäsenjärjestöjä kansallisten ja kansainvälisten urheilutapahtumien järjestämisessä.
- Palkitaan menestyksestä urheilijoita, valmentajia sekä seuroja ja niiden taustavaikuttajia.
- Kartoitetaan kuntakohtaisia ”huippu-urheilija kortti” malleja

Arviointi

- Suunnitelmien toteutumisaste
- Saavutetut SM-mitalit ja kansainväliset edustukset/menestys
- SM-tason urheilijoiden/joukkueiden määrä
- Seurojen sijoittuminen lajien ranking-listoilla
- Kansainväliset tapahtumat
- SM-kisatapahtumien lukumäärä
- Seurojen palaute
- Oma arviointi

6. Koulutus

Mallina muillekin

Koulustoitominnan tavoitteena on lisätä osallistujien osaamista ja innostusta liikuntaan, toiminnallisuuteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Eri kohderyhmille tuotettu koulutustarjonta on laajaa ja monipuolista. Tarjonnan suunnittelussa huomioidaan yhteistyön mahdollisuudet, alueen toimijoiden tarpeet ja toimintaympäristön muutokset. Koulutussisällöt ovat valmiita koulutuspaketteja tai tilaajan tarpeiden mukaan räätälöityjä kokonaisuuksia.

6.1 Varhaisvuosien liikunta

Koulutusten kohderyhmiä ovat varhaiskasvattajat, pienten lasten ohjaajat.

Tavoitteet

- Varhaiskasvatuksen kuntakohtaisten prosessien lisääminen.
- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hankkeessa syntyneen osaamisen lisäämisen -polun toteuttaminen kunnissa.
- Vanhempien kohtaaminen ja heidän tietoisuuden lisääminen liikkumisesta ja hyvinvoinnista päiväkodeissa.
- Positiivinen koulutus palaute

Toimenpiteet

- Tarjoamme valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyötä sekä Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanketta hyödyntäen koulutuksia lisäämään varhaiskasvatuksen henkilöstön tietoisuutta uusista varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksista.
- Tiivistämme paikallisten toimijoiden välistä yhteistyötä ja verkostoidumme.
- Toteutamme aktiivista, ennakoivaa ja monipuolista markkinointia sekä suora kontaktointia.

Arviointi

- Toteutuneet koulutukset ja seminaarit sekä osallistujien palaute
- Palautekeskustelut sekä kirjallinen palaute kouluttajilta
- Itsearviointi

6.2 Kouluvuosisien liikunta

Koulutusten kohderyhmiä ovat aamu- ja iltapäiväohjaajat, kerho-ohjaajat, opettajat, oppilaat sekä toisen asteen opiskelijat ja opettajat.

Tavoitteet

- Liikkuva koulu -ohjelman kohderyhmien (kerho-ohjaajat aamu- ja iltapäivätoiminnassa sekä koulujen kerhotoiminnassa, oppilaat ja opettajat) liikkeen ja toiminnallisuuden vakinaistaminen kouluissa.
- Liikkuva opiskelu -ohjelman kohderyhmien (toisen asteen opiskelijat ja opettajat) osaamisen kehittäminen sekä liikkeen ja toiminnallisuuden lisääntyminen oppilaitoksissa.
- Vanhempien kohtaaminen ja heidän tietoisuuden lisääminen liikkumisesta ja hyvinvoinnista kouluissa ja oppilaitoksissa.
- Positiivinen koulutus palaute

Toimenpiteet

- Lisäämme osaamista osana Liikkuva koulu -ohjelmaa sekä alueiden ja Olympiakomitean yhteishanketta.
- Tarjoamme uudistuneita ja vakiinnuttamiseen kohdennettuja koulutuspaketteja esim. kunnille, jotka ovat saaneet Liikkuva koulu tai aluehallintoviraston jakamaa tukea.
- Järjestämme Liikkuva koulu -seminaarin Tampereella sekä uutena Liikkuva opiskelu -seminaarin toisen asteen oppilaitosten henkilökunnalle.
- Lisäämme oppilaiden osaamista ja osallistumista ala- ja yläkoulun sekä uutena myös toisen asteen Väikkäri eli välituntiohjaaja sekä tästä räätälöidyillä -koulutuksilla.
- Tiivistämme paikallisten toimijoiden välistä yhteistyötä ja verkostoidumme.
- Toteutamme aktiivista, ennakoivaa ja monipuolista markkinointia sekä suora kontaktointia.

Arviointi

- Toteutuneet koulutukset ja seminaarit sekä osallistujien palaute
- Palautekeskustelut sekä kirjallinen palaute kouluttajilta
- Itsearviointi

6.3 Aikuis- ja terveystoiminta

Koulutusten kohderyhmiä ovat kunto- ja terveystoiminnan ohjaajat, ikääntyvien ohjaajat ja vertaisohjaajat, järjestyksenvalvojat, apteekkien henkilökunta, urheiluseurat, kuntien liikunta- ja sosiaali- ja terveystoimet, yritykset sekä muut kunto- ja terveystoiminnasta kiinnostuneet henkilöt.

Tavoitteet

- Apteekkihenkilökunnan osaamisen lisääminen
- Koulutustarjonnan kehittäminen ja monipuolistaminen
- Aikuisten harrasteliikunnan kehittäminen
- Työhyvinvoinnin kehittäminen
- Positiivinen koulutuspalautte

Toimenpiteet

- Kehitämme aikuisliikunnan koulutussisältöjä.
- Järjestämme aikuisten harrasteliikuntatapahtumia.
- Järjestämme työhyvinvointi -päiviä koulujen henkilökunnalle sekä mahdollisesti muille toimijoille
- Toteutamme Liikkuvan apteekki -koulutuksen.
- Tiivistämme paikallisten toimijoiden välistä yhteistyötä ja verkostoidumme.
- Toteutamme aktiivista, ennakoivaa ja monipuolista markkinointia sekä suora kontaktointia.

Arviointi

- Toteutuneet koulutukset ja seminaarit sekä osallistujien palaute
- Palautekeskustelut sekä kirjallinen palaute kouluttajilta
- Itsearviointi

6.4 Seuratoiminta

Koulutuksien kohderyhmiä ovat seurojen päätoimiset työntekijät, puheenjohtajat, sihteerit, muut hallituksen jäsenet, toiminnanjohtajat ja muut palkatut työntekijät, vapaaehtoiset seuratoimijat sekä lasten ja nuorten ohjaajat ja valmentajat.

Tavoitteet

- Järjestää seurojen tarpeista lähteviä seurojen hallintokoulutuksia.
- Tehdä tunnetuksi ja toteuttaa valtakunnallisen VOK I-tason koulutuksia sekä muita ohjaajakoulutuksia lasten ja nuorten valmentajille ja ohjaajille.
- Järjestää koulutuksia seurojen urheilijoille, valmentajille sekä vanhemmille.
- Innostaa kuntasopimusten kautta kunnat tarjoamaan koulutuksia alueensa seuroille.
- Järjestää valmentajille suunnattu seminaari.

Toimenpiteet

- Järjestämme seurakoulutusten neliosaisen hallintokoulutuskokonaisuuden vuosikellon mukaisesti avoimina koulutuksina.
- Vieraillemme alueen kunnissa ja kerromme kuntakohtaisten koulutusten järjestämisen mahdollisuuksista ja toteutamme räätälöityjä kokonaisuuksia.
- Räätälöimme valmiita koulutussisältöjä seurojen tarpeiden mukaan.
- Drop-out kuriin- hankkeen avulla järjestämme räätälöityjä koulutuksia seurojen urheilijoille, valmentajille sekä vanhemmille.
- Kehitämme ja ylläpidämme yhteistyötä Tampereen Urheilun Edistämissäätiön kanssa seuratoiminnan kehittämiseksi.
- Tiivistämme paikallisten toimijoiden välistä yhteistyötä ja verkostoidumme.
- Toteutamme aktiivista, ennakoivaa ja monipuolista markkinointia sekä suora kontaktointia.

Arviointi

- Toteutuneet koulutukset ja seminaarit sekä osallistujien palaute
- Kohdattujen seurojen määrä
- Seurakehittäjän kentältä saama palaute
- Itsearviointi

6.5 Kuntakoulutus ja johtaminen

Koulutetaan kuntien viranhaltijoita ja luottamushenkilöitä. Johtamisen osalta järjestetään avoimia johtamiskoulutuksia kaikelle kansalle.

Tavoitteet

- Liikunnan osalta osaaminen ja faktatiedon määrä kasvaa.
- Liikuntakulttuurin päätökset perustuvat suunnitelmallisuuteen, faktaperusteisiin sekä toteutuksiin yli sektorirajojen.
- Liikunnan merkitys eri yhteiskunnan toimialoilla tunnetaan ja tunnustetaan sekä otetaan huomioon.

Toimenpiteet

- Järjestämme koulutuspäivät sekä viranhaltijoille että luottamushenkilöstölle.
- Päivitämme kuntakoulutussisällöt
- Tuotteistamme kuntatarjonnan.
- Kokoamme alueellisen liikunnan perustelumateriaalin.
- Järjestämme Urheilujohtamisen Seminaarin yhdessä Tampereen Yliopiston johtamiskorkeakoulun kanssa.

Arviointi

- Kuntakoulutuksiin osallistuu yli 60 % kunnista
- Liikuntaviranhaltijapäivät x 2
- Urheilujohtamisen seminaarin osallistujamäärä on yli 100 hlö

7. Palvelutoiminta

Kysyntää vastaavat jäsenpalvelut

Tuotamme palveluja, jotka edistävät paikallisen ja alueellisen liikunta- ja urheilukulttuurin toteuttamista ja kehittämistä.

Tavoitteet

- Tukea ja auttaa palveluilla jäsenjärjestöjä, jotta ne voivat keskittyä olennaiseen toimintaansa.
- Kehittää lisää hyödyllisiä jäsenpalveluja olemassa olevien rinnalle.
- Vastata kysyntään ja tuottaa kaivattuja, edullisia ja laadukkaita palveluita jäsenjärjestöille.
- Toimia luotettavana ja asiantuntevana kumppanina.
- Hyödyntää uudet toimitilat palvelutuotannossa sekä luoda uusia tuotteita ja palvelukokonaisuuksia.

Toimenpiteet

- Ylläpidämme organisaation kehitystä, kehittämällä edelleen palveluyksikön työn sisältöjä, vastuita ja toimintatapoja.
- Lisäämme omaa osaamistamme, voidaksemme tarjota asiantuntevaa palvelua ja tehdä se mahdollisimman tehokkaasti.
- Tarjoamme jäsenistölle helppokäyttöistä taloushallinnon ohjelmistoa, jotta voimme laajentaa asiakaskuntaa sekä vastata jatkuvasti kasvavaan kysyntään.
- Lisäämme markkinointia ja teemme palveluistamme tunnetumpia.
- Tuomme helpdesk-palvelut lähelle jäsenistöä, näkyväksi avuksi.
- Tarkennamme oman talouden seurantaa, rakentaen samalla mallia asiakaskunnalle.
- Lisäämme sähköisiä toimintatapoja toimiston arjessa, samalla kasvattaen tehokkuutta ja huomioiden toimintatapojemme ympäristövaikutuksia.
- Luomme verkostoa, josta hyödynnetään osaamista tuottamiimme palveluihin.
- Ylläpidämme jatkuvaa yhteyttä jäseniin, seuroihin, kuntiin, tiedotusvälineisiin sekä päättäjiin.
- Jatkamme hyvää, alueellisten toimijoiden kanssa tehtävää yhteistyötä.

Arviointi

- Jäsenjärjestöjen kasvanut tyytyväisyys HLU:n palveluihin
- Asiakkailta saatu suora palaute
- Vuosisopimusten määrä kasvussa
- Jäsenille pysyvästi voimassa oma palveluhinnasto
- Itsearviointi

8. Vaikuttaminen

Arvostettu, tunnettu ja vaikuttava toimija

Liikunnan aseman vahvistaminen siten, että liikunta on mukana kaikissa yhteiskuntapolitiikoissa. Edistämme vapaaehtoistoiminnan säilymistä sekä elinvoimainen seuratoiminnan kehitystä.

Tavoitteet

- Vahvistaa liikunnan yhteiskunnallista asemaa ja arvostusta.
- Nostaa hämäläinen liikuntakulttuuri edelläkävijäksi ja suunnannäyttäjäksi.
- Toteuttaa tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta liikuntakulttuurissa yleensä sekä omassa toiminnassa.
- Luoda, ja tarvittaessa purkaa, toimijaverkostoja.
- Aktiivisesti toimiva päättäjaverkosto (valtio, kunnat ja seurakunnat).
- Luoda yhdessä uusia sopimuskäytänteitä.
- Tukea kansalaistoiminnan veroetujen säilyttämistä ja etsiä uusia vapaaehtoistoiminnan edistämistapoja.
- Vaikuttaa liikunnan olosuhdetyöhön sekä edistää käyttäjien mukanaoloa liikunta- ja kaava-suunnittelussa.
- Vaikuttaa maksuihin ja taksoihin. Lapset ja nuoret veloituksetta tai ainakin edullisesti liikuntatiloihin
- Seurafoorumi joka kuntaan
- Urheiluseurojen avustukset kasvu-uralle (sekä suorat että välilliset tuet)
- Tavoitella maakunnallisiin suunnitelmiin liikuntakulttuurin kehittämiseen liittyviä sisältökokonaisuuksia.

Toimenpiteet

- Toimimme alueellisen liikuntapolitiikan veturina.
- Luomme liikunnan aluejärjestöjen yhteisen vaikuttamisohjelman.
- Tuotamme alueellista liikunnan perustelumateriaalia.
- Osallistumme alueellisiin elimiin mm. liikuntaneuvosto, alueverkostot, PSHP, maakuntaliitot.
- Vaikutamme siihen, että kuntien hyvinvointikertomuksiin sisältyy myös liikuntaosiot.
- Teemme yhteistyötä alueen kansanedustajien ja kuntajohdon kanssa.
- Uudistamme viestintää liikuntapoliittisista asioista edellä mainituille sekä kuntien luottamushenkilöstölle.
- Suunnittelemme viestintä vaikuttamisasioiden kohteeksi mm. blogikirjoitukset, materiaalityönto, benchmarking
- Tiivistämme yhteistyötä ja vahvistamme maakuntaliittojen (Hämeen Liitto ja Pirkanmaan liitto) kanssa tehtävää aluekehitystyötä. Säilytetään pysyvä puheoikeus kansanedustaja ja kuntajohdon tapaamisissa.
- Toteutamme liikuntakoulutusta kuntien viranhaltijoille.
- Pyrimme mukaan aluehallinnon kehittämistyöhön.
- Jatkamme liikunnan aluejärjestöjen tiivistä yhteistyötä opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa toteuttamalla yhteisiä tavoitteita ja hankekokonaisuuksia.
- Otamme liikuntapoliittisen selonteon tavoitteita osaksi oman työmme.
- Luomme kuntakohtaiset seurafoorumit, seuraparlamentit.

Arviointi

- Vaikuttamisohjelman valmistuminen
- Kuntayhteistyön määrät ja sisällöt
- Onnistuneiden toteutusten määrät / onnistumisprosentit
- Hyvinvointisuunnitelmien /-kertomusten sisällöt/tulokset
- Liikuntaviranomaisten arviot
- Seurafoorumien, seuraparlamenttien toteutuminen

- Liikuntaolosuhteet, taksat ja avustukset – muutossuunnat
- Kuntien talousarviokehitys ja resurssimuutokset
- Poikkihallinnollisen yhteistyön kehittyminen
- Aluehallintoviranomaisten kanssa synnytyt toimintamallit ja rakennettu työnjako
- Kunta- ja jäsenkyselyn tulokset

9. Verkostoyhteistyö

Verkostoyhteistyöllä vahvistetaan erityisesti paikallisen ja alueellisen liikunnan elinvoimaisuutta. Aktiivisen elämäntavan edistäminen vaatii kumppanuuksia myös muiden kuin liikuntapolitiikan toimijoiden kanssa.

Tavoitteet

- Liikunnan ja urheilun toimijoiden yhteistyöllä aikaan enemmän kuin osiensa summa eli $1+1=3$.
- Myös muut toimialat mukaan aktiivisen elämäntavan vahvistamiseen.
- Löydetään uusia kumppaneita liikunnan edistämistyöhön.

Toimenpiteet

- Sovitaan yhteiset kärkihankkeet sekä tavoitteet.
- Määritetään kohderyhmäkohtaiset sisällöt ja toimintatavat: OKM, Kansanedustajat, puolueet, urheilu- ja muut järjestöt, maakuntaliitot, kunnat, tiedotusvälineet, seurat, yritykset ja perheet.
- Jatketaan urheiluakatemiayhteistyötä sekä verkostotyötä kansanterveys, VAU, Varala, Eerikkilä, UKK-instituutti, PSPH sekä lajiliittojen alueorganisaatioiden kesken.
- Mietitään uusia yhteistyömuotoja ja kumppanuuksia kansanterveys- ja muiden järjestöjen kanssa.
- Useampivuotinen tulossopimus opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa.
- Maakuntaliitot ja kunnat arjen kumppaneina mm. maakuntasuunnitelmat ja kuntasuunnitelmat sekä ylikunnallisten liikuntasuunnitelmien laatiminen.
- Arvioidaan verkostotyötä kriittisesti – vähemmän voi olla enemmän.

Arviointi

- Suunnitelmien toteutusaste
- Kärkihankkeiden toteutuminen
- Maakuntasuunnitelmien sisällöt
- Uusien yhteistyötahojen määrä
- Yhteistyökumppanien arviointi
- Itsearviointi

10. Kuntayhteistyö

Liikunta elää kuntatasolla. Paikallistason toiminnan suunnittelun ja toteutuksen keskiössä ovat urheiluseurat ja kunnat. Varmistetaan näiden avoin ja uutta etsivä luottamuksellinen vuoropuhelu mahdollisimman monessa kunnassa.

Tavoitteet

- Vahvistaa liikuntakulttuurin asemaa kunnissa.
- Lisätä ylikunnallista yhteistyötä.
- Toteuttaa kuntakohtaisia yhteishankkeita.
- Toimiva yhteistyö liikunnasta vastaavien ja muiden liikuntaan vaikuttavien viranhaltijoiden kanssa.
- Kunnassa on liikunnallista elämäntapaa edistävä ympäristö ja yhdyskuntarakenne.
- Liikunta toimii käytännön välineenä eri hallinnonalojen toimintasisällöissä.
- Kunnassa on liikunnasta vastaava viranhaltija ja lautakunta.
- Kunnassa on valtuuston hyväksymä liikuntasuunnitelma, joko erillisenä tai esim. osana hyvinvointisuunnitelmaa.
- Liikkuva koulu ja llo kasvaa liikkuen -ohjelmien toteutuksien lisääminen.
- Kunta tukee urheiluseuroja toiminta-avustuksin.
- Kunnan ja seurojen välille on luotu pysyvä järjestelmä/toimintatapa vuoropuhelulle.
- Huippu-urheilijan polkua tuetaan erityistoimenpitein (esim. huippu-urheilijakortti).
- Koulujen salit ovat / säilyvät maksuttomina lasten ja nuorten organisoidussa seurakäytössä.
- Urheiluseuroilla vahvasti subventoidut liikuntatilamaksut ja -taksat.
- Harjoitusvuoropolitiikalla huolehditaan, että alle 12 v lasten harjoitukset päättyvät viimeistään klo 20.00.
- HLU on kunnan liikuntatoimen arvostettu, luotettava, objektiivinen ja keskeinen kumppani.
- Syventää koulutusyhteistyötä ja lisätä vaikuttavuutta.
- Vahvistaa kuntien liikuntakulttuurin toimijoiden osaamista ja tuoda liikuntasäilyttäjä kunnan eri toimialojen arkeen.
- Tutkimuksellisen tiedon hyödyntäminen kehittämistoiminnassa.

Toimenpiteet

- Seuraparlamenttien perustaminen
- Toteutamme laadittua erillistä kuntaohjelmaa sis. viestinnän ja kuntapaketit.
- Jatkamme yhteisiä koulutuspäiviä
- Tuotamme liikunnan perustelumateriaalia
- Edistämme liikuntatoimen aseman vahvistumista, liikuntaviranomainen saamista kaavaryhmiin ja käyttäjiä mukaan taksoitusvalmisteluun ja -keskusteluun.
- Toteutetaan yhteisiä pilottihankkeita.
- Tuotamme kunnille HLU:n palvelutarjottimen.
- Aloitamme ylikunnallisen liikunnan mahdollisuuksien kartoituksen.
- Tuotamme liikuntasäilyttäjä hyvinvointistrategioihin ja -suunnitelmiin sekä arviointiperusteisiin.
- Järjestämme kuntien viranhaltijakoulutukset yhdessä AVI:en ja maakuntaliittojen kanssa.
- Järjestämme koulutusta myös liikuntatoimesta vastaaville luottamushenkilöille.
- Viranhaltijoiden hyvinvointi- ja virikepäivät.
- Alueen kansanedustajien ja maakuntaliiton johdon sparraus.

Arviointi

- Konkreettisten yhteistyöhankkeiden lukumäärä
- Hyvinvointikertomuksen sisällöt /tulokset
- Liikuntaviranomaisten palaute

- Liikunnan poikkihallinnollisen yhteistyön lisääntyminen
- Koulutustilaisuuksien määrä, osallisuus-% ja palaute
- Kuntakyselyt ja selvitykset
- Suunnitelmien ja tavoitteiden toteutumisen seuranta
- Koulutuspalautteet
- Itsearviointi

1.1. Henkilöstöhallinto

Tavoitteet

- Toteuttaa vastuullista henkilöstöpolitiikkaa noudattaen valtakunnallisia työehtosopimuksia.
- Huolehtia henkilökunnan työkyvystä ja hyvinvoinnista järjestämällä hyvät työskentelyolosuhteet ja -välineet sekä toteuttamalla yhdessä sovittuja TYKY-valmiuksia ylläpitäviä ja kehittäviä tilaisuuksia.
- Tukea henkilökunnan omaehtoista kouluttautumista ja kehittymistä.
- Avoimuuteen, vastuullisuuteen sekä luottamukseen perustuva työskentelyilmapiiri.
- Varmistaa, että henkilökunta ja luottamushenkilöt tietävät henkilökohtaiset ja HLU:n toiminnan tavoitteet sekä toimivaltansa ja vastuut.

Toimenpiteet

- Organisointi:

Kehittämisyksikkö

Hankkeet

Prosessit

1+1 = 3

Verkostotyö

Vaikuttamistyö

Palveluyksikkö

Seurat

Koulutus

Juridiikka

Taloushallinto

Viestintä

Tapahtumatoimisto

Pirkan Kierros

(hiihto, pyöräily, soutu ja hölkkä)

- Kaikilla vakituisilla työntekijöillä on kirjalliset työsopimukset.
- Henkilöstö on organisaation keskeisin voimavara, jolle luodaan hyvät mahdollisuudet onnistua työssään.
- Toteutetaan sovitut viikkopalaverit sekä käydään kehityskeskustelut.
- Järjestetään erillisiä koulutus-, kehittämis- sekä virkistystilaisuuksia.
- Tuetaan henkilöstön hyvinvointia ja harrastustoimintaa erikseen määritellyin tavoin.
- Uusitaan osa henkilöstön toimenkuvista ja päivitetään kaikkien tehtävien pätevyysvaatimukset.
- Henkilökuntaa on 16–20 työntekijää .
- Tuntipalkkaisia kouluttajia palkataan tarpeen mukaan, aktiivisesti käytettävissä 15 henkilöä.
- Liikunta-alan oppilaitosten työharjoittelussa on 5-8 henkilöä eri pituisilla työ-/harjoittelujaksoilla.
- Hallituksen apuna toimii kehittämis- ja koordinaatioryhmiä. Ryhmien toimikaudet ovat pääsääntöisesti kaksi vuotta.
- Organisaation uudet työtavat ja uudistetut vastuut otettu käyttöön, arvioitu ja muutettu tarvittaessa.

Arviointi

- Henkilöstön ja työryhmien oma arviointi
- HLU:n kiinnostavuus työpaikkana
- Vahvistetut toimenkuvat ja koulutusvaatimukset
- Henkilöstöarviointi, toteutuneet HTV:t ja poissaolo-% / vrk

12. Viestintä

Viestintä toteuttaa ja auttaa osaltaan HLU:n tavoitteiden sekä järjestön edustaminen asioiden edistämistä ja toteutumista. Markkinointiviestinnällä lisätään järjestön tunnettuutta ja sen palvelujen hyödyntämistä.

Tavoitteet

- Tukea HLU:n tavoitteiden toteuttamista sekä tuoda monipuolisesti esille järjestön palveluja ja toimintaa.
- Viestiä ajankohtaisista asioista, tapahtumista, kampanjoista, hankkeista jne. sekä tuoda esille liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin yhteiskunnallista merkitystä kaikissa ikäryhmissä.
- Kehitetään HLU:n sisäistä viestintää.
- Lisätä HLU:n tunnettuutta.

Toimenpiteet

- Kerromme aktiivisesti ja tasapuolisesti järjestön toiminnasta sekä markkinoimme omia tapahtumia ja koulutuksia, palveluja ja palvelukokonaisuuksia kaikilla käytössä olevilla kanavilla sekä lukuisissa kohtaamisissa. Tavoitellaan omien viestien leviämistä myös muiden viestimänä
- Lisäämme sosiaalisen median käytön aktiivisuutta koko järjestön tasolla
- Kehitämme nykyisiä välineitä ja niiden käyttöä, selvitetään tarvetta lisätä/vähentää/muuttaa niitä
- Toteutetaan tarvittavat viestintä- ja markkinointimateriaalit (sähköinen, painettu, muu)
- Koordinoidaan yhtenäistä näkyvyyttä
- Uusimme verkkosivustoa painottaen käytettävyyttä ja sisällön tiivistämistä
- Toimitamme ja julkaisemme neljä Hämeen Sportti -lehteä
- Toteutamme Sporttikortti-kampanja
- Ylläpidämme ja kehitämme jäsen- ja asiakasrekistereitä, huomioiden myös GDPR:n vaikutukset
- Teemme alueellista ja valtakunnallista yhteistyötä toteuttamalla yhteisiä ja sovittuja kokonaisuuksia ja/tai tapahtumia
 - Viestitään aktiivisesti KKI-ohjelman kulloinkin ajankohtaisista aiheista
 - Liikkuva koulu -ohjelman osalta painopiste siirtyy 2. asteen opetukseen
- Päivitämme HLU:n yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma
- Kehitämme HLU:n sisäistä viestintää mm. hyödyntäen O365:n tarjoamat mahdollisuudet

Arviointi

- Suunniteltujen toimien toteutuminen, tasapuolinen toimialojen viestintä
- Sosiaalisen median kanavien, tykkäysten, jakojen, linkitysten määrät sekä keskustelut
- Verkkosivun kävijämäärät
- Sähköisten uutiskirjeiden tilausmäärät, avaukset ja klikkaukset
- Näkyminen muiden viestintäkanavissa
- Tilaisuuksien ja tapahtumien osallistujamäärät
- Viestinnän onnistuminen, muutostarpeiden ja tunnettuuden määrittäminen jäsen- tai seurakyselyllä

13. Talous

Arvostettu, tunnettu ja vaikuttava toimija

Tavoitteet

- Talous tukee strategiaa, mahdollistaa sen toteuttamisen.
- Toteuttaa toiminta ja palvelut kustannustehokkaasti, tehtävänä ei ole tuottaa taloudellista voittoa.
- Talouden seuranta pitää olla hyvässä kunnossa, jolloin varmistetaan maksuvalmius
- Oman pääoman tulee kattaa vähintään HLU:n 6 kk:n kiinteät menot.

Toimenpiteet

- Talousarvion loppusumma on 2.353553,33 € Siinä on muutosta -6,8 %.
- Varsinaisten toiminnan tulot kattavat käyttömenoista 51 % (v. 2018 49 %).
- Julkisten perustoiminta-avustusten osuus talousarvion loppusummasta on n. 19 % (18 %).
- Henkilöstökulujen osuus on 52 % (49 %).
- Opastetaan ja sitoutetaan henkilökunta kustannustehokkaaseen toimintaan.
- Ylläpidetään maksu- ja taksapolitiikan kehittämistä.
- Jatketaan hyvää ja ajantasaista talousseurantaa, luodaan uusia keinoja tämän tueksi. Mm. hyödyntämällä ohjelmistojen uusia versioita sekä korostamalla henkilöstön talousvastuuta.
- Hyvä talous seuranta antaa meille mahdollisuuden kohdistaa resurssimme tehokkaammin tuottamaan palveluita jäsenistöllemme.
- Miettiä keinot vastata viranomaisten vaatimiin lakisääteisiin muutoksiin ja niistä aiheutuviin kustannuksiin.

Arviointi

- Omavaraisuusaste / vakavaraisuusaste, tavoite > 50 %
- Käyttökate, tavoite > 5 %
- Maksuvalmius > 4 %
- Talousarvio, tuloslaskelma ja tase

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Budjetti 2019
VARAINAINEN TOIMINTA

TUOTOT		YHTEENSÄ	NUORISO	JÄRJESTÖ	AIKUISET	TP 2017	Budjetti 2018
3000	Osanottomaksut	328 000,00	71 500,00	35 000,00	221 500,00	308 226,71	390 722,34
3001	Materiaalituotot	5 000,00	0,00	5 000,00	0,00	77,00	750,00
3002	Myyntituotot	2 300,00	0,00	500,00	1 800,00	3 076,80	5 000,00
3003	Palvelusopimukset	167 500,00	0,00	167 500,00	0,00	166 580,07	182 500,00
3004	Kopiointituotot	4 000,00	0,00	4 000,00	0,00	2 345,30	4 500,00
3005	Postitustuotot	6 000,00	0,00	6 000,00	0,00	0,00	12 500,00
3006	Lehtitilaukset	7 000,00	0,00	7 000,00	0,00	4 362,00	7 000,00
3008	LNLO	0,00	0,00	0,00	0,00	10 102,29	0,00
3009	Muut tuotot	66 500,00	0,00	66 500,00	0,00	35 678,44	71 735,67
3010	Erotuomaripalkkiokorvaus	617 500,00	2 500,00	615 000,00	0,00	644 338,66	550 000,00
VARAINAINEN TOIMINTA TUOTOT		1 203 800,00	74 000,00	906 500,00	223 300,00	1 174 787,27	1 224 708,01

KULUT
HENKILÖSTÖKULUT

4000	Palkat/Vakituiset	-414 183,38	-211 258,65	-141 862,94	-61 061,79	-335 031,17	-395 655,38
4010	Palkat, tilapäiset	-196 569,83	-77 859,38	-36 632,48	-82 077,97	-198 955,16	-150 558,66
4014	Erotuomaripalkkiot	-495 000,00	0,00	-495 000,00	0,00	-485 169,54	-455 000,00
4015	Palkkiot	-23 500,00	-17 500,00	-1 000,00	-5 000,00	-27 209,23	-32 600,00
4016	Saadut korvaukset ja palkkatuet	27 723,60	5 610,00	3 570,00	18 543,60	52 392,07	27 180,00
4030	Sotu maksut	-12 018,37	-4 469,42	-4 207,87	-3 341,08	-5 534,25	-11 782,71
4040	Tyel maksut	-103 115,03	-40 225,22	-35 592,66	-27 297,15	-102 977,95	-101 093,16
4045	Muut henkilösivukulut	-13 586,99	-4 569,44	-4 366,64	-4650,91	-12 430,35	-13 320,60
HENKILÖSTÖKULUT		-1 230 250,00	-350 272,11	-715 092,59	-164 885,30	-1 114 915,58	-1 132 830,51

VUOKRAT

4200	Tilavuokrat	-13 100,00	-7 450,00	-1 500,00	-4 150,00	-5 841,94	-13 050,00
4210	Toimistovuokrat	-75 000,00	0,00	-75 000,00	0,00	-33 287,78	-68 500,00
4215	Kone- ja laitevuokrat	-18 100,00	-3 500,00	-13 500,00	-1 100,00	-6 078,88	-16 600,00
4216	Auto leasing vuokrat	-7 000,00	-500,00	-6 500,00	0,00	-6 696,00	-7 500,00
4220	Muut vuokrat	-2 300,00	0,00	-1 500,00	-800,00	-4 129,90	-4 300,00
VUOKRAT		-115 500,00	-11 450,00	-98 000,00	-6 050,00	-56 034,50	-109 950,00

ULKOPUOLISET PALVELUT

4310	Lehden painatuskulut	-5 500,00	0,00	-5 500,00	0,00	-7 670,00	-6 000,00
4315	Lehden postituskulut	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00	-1 136,49	-2 000,00
4320	Lehden toimituskulut	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00	-248,00	-1 000,00
4326	Ostetut koulutuspalvelut	-11 000,00	-6 500,00	-3 000,00	-1 500,00	-4 178,47	-7 200,00
4330	Muut ulkopuoliset palvelut	-510 710,00	-459 000,00	-24 000,00	-27 710,00	-37 077,62	-721 400,00
ULKOPUOLISET PALVELUT		-529 210,00	-465 500,00	-34 500,00	-29 210,00	-50 310,58	-737 600,00

MATKAKULUT

4410	Matkakulut henkilökunta	-19 050,00	-7 800,00	-7 500,00	-3 750,00	-18 265,38	-24 980,00
4415	Matkakulut osanottajat	-1 900,00	0,00	-1 500,00	-400,00	0,00	-1 900,00
4420	Matkakulut kouluttajat	-8 250,00	-5 000,00	-2 000,00	-1 250,00	-15 866,78	-12 700,00
4425	Matkakulut /kokoukset	-3 450,00	-250,00	-3 000,00	-200,00	-192,00	-4 000,00
4428	Polttoainekulut ym.huoltokulut	-1 250,00	-400,00	-500,00	-350,00	-592,01	-2 700,00
4430	Koulutus/henkilöstö	-3 000,00	0,00	-2 500,00	-500,00	-948,60	-5 000,00
4440	Majoitus ja ruokailu/osanottajat	-32 100,00	-900,00	-29 500,00	-1 700,00	-51 827,47	-46 000,00
4450	Majoitus ja ruokailu/henkilökunta	-3 850,00	-650,00	-2 500,00	-700,00	-6 268,67	-7 180,00
4460	Osanottomaksukulut	-3 200,00	0,00	-2 500,00	-700,00	-2 656,00	-4 200,00
4470	Muut matkakulut	-4 200,00	0,00	-200,00	-4 000,00	-6 453,65	-4 200,00
4472	Matkakorvaukset/Erotuomaripalk.	-120 000,00	0,00	-120 000,00	0,00	-159 169,12	-95 000,00
MATKAKULUT		-200 250,00	-15 000,00	-171 700,00	-13 550,00	-262 239,68	-207 860,00

MATERIAALIKULUT

4500	Koulutusmateriaali	-7 600,00	-5 200,00	-2 000,00	-400,00	-8 488,31	-11 000,00
4510	Tiedotusmateriaali	-5 150,00	-1 050,00	-2 500,00	-1 600,00	-9 337,16	-13 012,50
4530	Painatuskulut	-11 740,00	-620,00	-4 500,00	-6 620,00	-9 671,54	-15 600,00
4540	PR-Tuotteet	-8 500,00	0,00	-8 500,00	0,00	-9 060,27	-9 500,00
4550	Toimistotarvikkeet	-8 750,00	-550,00	-6 500,00	-1 700,00	-8 364,29	-10 250,00
4560	Lehdet ja kirjat	-2 600,00	-50,00	-2 500,00	-50,00	-2 136,15	-3 050,00
4570	Muut materiaalikulut	-8 950,00	-700,00	-4 200,00	-4 050,00	-20 113,55	-17 850,00
4580	Kalustohankinnat	-26 000,00	0,00	-26 000,00	0,00	0,00	-25 000,00
MATERIAALIKULUT		-79 290,00	-8 170,00	-56 700,00	-14 420,00	-67 171,27	-105 262,50

URHEILIJA- JA VALMENTAJATUET

4630	Urheilijatuet	-4 000,00	0,00	-4 000,00	0,00	-3 000,00	-3 000,00
------	---------------	-----------	------	-----------	------	-----------	-----------

TOIMINTAKULUT

4600	Työterveyskulut	-12 250,00	-750,00	-10 500,00	-1 000,00	-6 341,81	-14 250,00
4620	Muut henkilöstöetuudet	-3 850,00	-650,00	-3 200,00	0,00	-2 128,99	-3 650,00
4700	Kokous- ja kahvituskulut	-7 723,33	-550,00	-3 100,00	-4 073,33	-7 084,10	-6 912,50
4701	Edustuskulut	-2 000,00	0,00	-2 000,00	0,00	-183,10	-2 500,00
4702	Huomionosoitukset	-3 000,00	0,00	-2 500,00	-500,00	-9 174,87	-3 250,00
4710	Jäsenmaksut	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00	-971,00	-1 500,00
4730	Puhelinkulut	-8 050,00	-300,00	-7 500,00	-250,00	-3 617,59	-7 210,00
4740	Postituskulut	-6 500,00	-350,00	-1 000,00	-5 150,00	-9 808,27	-18 200,00
4745	Kopiokulut	-4 700,00	-450,00	-3 500,00	-750,00	-3 257,29	-6 500,00
4750	Tietoliikennekulut	-21 900,00	-1 900,00	-19 000,00	-1 000,00	-11 023,41	-13 850,00
4751	IT -tuki ja huolto	1 250,00	-550,00	2 500,00	-700,00	1 923,26	-10 402,50
4755	Ohjelmistokulut	-25 050,00	-900,00	-23 000,00	-1 150,00	-30 853,43	-28 200,00
4760	Vakuutukset	-7 600,00	0,00	-3 600,00	-4 000,00	-4 534,12	-6 050,00
4765	Pienhankinnat	-4 800,00	-100,00	-4 500,00	-200,00	-1 923,11	-4 650,00
4770	Muut toimistokulut	-2 000,00	0,00	-2 000,00	0,00	-1 526,06	-1 300,00
4780	Palvelumaksut	-6 030,00	0,00	-4 500,00	-1 530,00	-354 007,53	-5 330,00
4790	Muut toimintakulut	-27 650,00	-1 050,00	-15 000,00	-11 600,00	-16 182,97	-32 750,00
4791	Mainos- ja markkinointikulut	-16 600,00	-100,00	-10 500,00	-6 000,00	-14 375,09	-20 400,00
4792	Huoltokulut	-3 000,00	0,00	0,00	-3 000,00	-44376,57	0,00
4794	Palkinnot	-16 500,00	0,00	-1 500,00	-15 000,00	-15 686,04	-16 500,00
TOIMINTAKULUT		-178 953,33	-7 650,00	-115 400,00	-55 903,33	-535 132,09	-203 405,00

-2 337 453,33 -858 042,11 -1 195 392,59 -284 018,63 -2 090 358,56 -2 499 908,01

KULUT

VARAINAINEN TOIMINTA	-1 133 653,33	-784 042,11	-288 892,59	-60 718,63	-915 571,29	-1 275 200,00
-----------------------------	----------------------	--------------------	--------------------	-------------------	--------------------	----------------------

VARAINHANKINTA
TUOTOT

5000	Jäsenmaksutuotot	15 500,00	0,00	15 500,00	0,00	13 400,00	14 500,00
5010	Tarvikevälitysmyynti	1 000,00	0,00	1 000,00	0,00	-1 615,60	1 500,00
5020	Mitalituotot	1 000,00	0,00	500,00	500,00	1 799,00	1 500,00
5040	Ilmoitus ja mainostuotot	9 500,00	0,00	3 500,00	6 000,00	0,00	10 500,00
5050	Sopimustuotot	12 800,00	0,00	2 500,00	10 300,00	13 750,00	12 800,00
5090	Muut varainhankintatuotot	500,00	0,00	500,00	0,00	0,00	500,00
TUOTOT		40 300,00	0,00	23 500,00	16 800,00	27 333,40	41 300,00

KULUT

5110	Tarvikevälitysosotot	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00	-248,00	-1 500,00
5120	Mitalikulut	-1 100,00	0,00	-1 000,00	-100,00	-5 997,80	-1 100,00
5130	Sopimuskulut	-500,00	0,00	-500,00	0,00	0,00	-500,00
5140	Ilmoitushankintakulut	-500,00	0,00	-500,00	0,00	0,00	-500,00
5190	Muut varainhankintakulut	-3 000,00	0,00	-500,00	-2 500,00	-4 633,16	-3 000,00
KULUT		-6 100,00	0,00	-3 500,00	-2 600,00	-10 878,96	-6 600,00

VARAINHANKINTA	34 200,00	0,00	20 000,00	14 200,00	16 151,70	34 700,00
-----------------------	------------------	-------------	------------------	------------------	------------------	------------------

TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-1 099 453,33	-784 042,11	-268 892,59	-46 518,63	-899 419,59	-1 240 500,00
--------------------------	----------------------	--------------------	--------------------	-------------------	--------------------	----------------------

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA
TUOTOT

6000	Korkotuotot	12 000,00	0,00	12 000,00	0,00	5 700,92	16 000,00
6010	Osinkotuotot	1 500,00	0,00	1 500,00	0,00	508,50	1 500,00
6015	Kurssivoitot	1 000,00	0,00	1 000,00	0,00	16 374,27	0,00
6020	Vuokratuotot	15 000,00	0,00	15 000,00	0,00	4 858,99	22 500,00

TUOTOT		29 500,00	0,00	29 500,00	0,00	27 442,68	40 000,00
---------------	--	------------------	-------------	------------------	-------------	------------------	------------------

KULUT

6100	Korkokulut	-100,00	0,00	-100,00	0,00	-60,75	-500,00
6110	Sijoituskulut	-100,00	0,00	-100,00	0,00	-35,40	-500,00
6120	Yhtiövastikekulut	-9 500,00	0,00	-9 500,00	0,00	-15 653,22	-17 500,00
6130	Muut sijoituskulut	-300,00	0,00	-300,00	0,00	0,00	-500,00

KULUT		-10 000,00	0,00	-10 000,00	0,00	-15 749,37	-19 000,00
--------------	--	-------------------	-------------	-------------------	-------------	-------------------	-------------------

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		19 500,00	0,00	19 500,00	0,00	11 693,31	21 000,00
--------------------------------------	--	------------------	-------------	------------------	-------------	------------------	------------------

		-1 079	-784 042,11		-46 518,63	-887 726,28	-1 219 500,00
--	--	--------	-------------	--	------------	-------------	---------------

TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ

		953,33		-249 392,59			
--	--	--------	--	-------------	--	--	--

YLEISAVUSTUKSET

8000	Toiminta-avustus	450 000,00	0,00	450 000,00	0,00	386 500,00	450 000,00
8010	Erillisavustus	465 500,00	450 000,00	0,00	15 500,00	15 500,00	769 500,00
8025	Hankeavustukset	164 453,33	130 000,00	0,00	34 453,33	515 955,93	0,00

YLEISAVUSTUKSET		1 079 953,33	580 000,00	450 000,00	49 953,33	917 955,93	1 219 500,00
------------------------	--	---------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	---------------------

TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ		0,00	-204 042,11	200 607,41	3 434,70	30 229,65	0,00
--------------------------------	--	-------------	--------------------	-------------------	-----------------	------------------	-------------

Toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2019



Kuntokatu 17, 33520 Tampere
p. 040 7108 455, hlu@hlu.fi
www.hlu.fi